

DER VEREIN EIFAM WIRD IM WESENTLICHEN UNTERSTÜTZT DURCH:



Gesellschaft für das Gute und Gemeinnützige (GGG)

INFO

NR. **2** 2022

LIEBE EIFAM-MITGLIEDER, LIEBE LESERINNEN UND LESER

Was für ein prächtiger heisser Sommer geht zu Ende. Überall finden Feste und Anlässe statt. EIFAM durfte Tickets verlosen fürs Kino und für die Industrienacht. Ihr kriegt die Chance auf noch mehr Gewinne, wenn ihr den sehr kurzen Online-Fragebogen für EIFAM ausfüllt. Die Umfrage dauert nur wenige Minuten. Bitte nehmt euch die Zeit, für uns im Vorstand sind eure Antworten wichtig, um unsere Arbeit gut zu machen.

Auf Seite 2 findet ihr einen Artikel zur Anlauf- und Beratungsstelle für Angehörige und Kinder psychisch erkrankter Menschen der «Stiftung Rheinleben».

Meiner Ansicht nach wird das Thema immer wichtiger. Denn psychische Erkrankungen sind weitverbreitet und führen oft zu sozialer Isolation für die Betroffenen und ihrer Kinder. Der Nationale Gesundheitsbericht 2020 schreibt, dass insgesamt 4% der befragten Eltern angaben, unter starker psychischer Belastung und 8% unter mittleren bis schweren Depressionssymptomen zu leiden. Deutliche Unterschiede zeigen sich in der Studie dazu bei der Lebenslage, so



leiden Alleinerziehende Mütter doppelt so häufig unter Depressionssymptomen wie Mütter in Paarbeziehungen. Die Anlaufstelle der Stiftung Rheinleben kann hier weiterhelfen, dass Kinder die Krankheit verstehen und nicht allein gelassen werden.

Alltagsschwierigkeiten haben nicht immer mit unserer Situation als Einelternfamilien zu tun, doch oft fehlt gerade Alleinerziehenden das soziale Netz, um die richtigen Infos oder Hilfe zu erhalten. Neu kann man sich bei rechtlichen Fragen gratis Rat holen bei der Beobachter Beratungshotline. Bist du Mitglied bei EIFAM, dann melde dich

bei unserer Geschäftsstelle (info@eifam.ch) und du kriegt das Passwort für die Gratisberatung. Alle Infos dazu findest du auf der Seite 3. Bei Alltagssorgen kann aber auch ein Gespräch mit anderen Betroffenen helfen, dann komm doch in den Garten oder an den Brunch.

Beste Grüsse Rebecca (Präsidentin EIFAM)

SAVE THE DATE:

EIFAM ADVENTSAPÉRO

SONNTAG 27. NOVEMBER, 15 – 18 UHR

EXTERN **2**

- STIFTUNG RHEINLEBEN: ANLAUFSTELLE FÜR ANGEHÖRIGE UND KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

INTERN **3**

- GRATIS RECHTSBERATUNG DES BEOBACHTERS
- EIFAM-GARTENTAGE / -SUNNTIGSBRUNCH / -TREFF
- EINLADUNG MATINÉE KINDERTHEATER

DIE LETZTE **4**

- ADRESSEN
- IMPRESSUM

EXTERN

- STIFTUNG RHEINLEBEN: ANLAUFSTELLE FÜR ANGEHÖRIGE UND KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

IM GESPRÄCH MIT FRAU MICHAELIS VON DER ANLAUFSTELLE FÜR ANGEHÖRIGE UND KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN DER STIFTUNG RHEINLEBEN



Ein Drittel der Kinder, die in Familien mit psychisch erkrankten Menschen aufwachsen entwickeln selbst eine psychische Erkrankung. Insbesondere für Kinder von Alleinerziehenden sind gesunde Bezugspersonen wichtig. Denn Menschen mit psychischen Erkrankungen haben oft eine verschobene Wahrnehmung. Wird das Kind in einer Ein-Eltern-Familie erzogen, lebt es nur diese Wahrheit des Eltern-teils. Für das Kind stellt diese verschobene Sicht der Welt dann die Normalität dar. Zudem übernehmen Kinder von psychisch erkrankten Menschen oft Aufgaben und Verantwortung der Eltern.

BERATUNG BEI DER ANLAUFSTELLE FÜR ANGEHÖRIGE UND KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

Die Anlaufstelle der Stiftung Rheinleben ist eine der wenigen Anlaufstellen in der Schweiz, die die Kinder psychisch erkrankter Menschen unterstützt. Psychiater und Psychologen laden nicht automatisch die Partner und erst recht nicht die Kinder der Betroffenen ein. So bleiben die Angehörigen psychisch erkrankter Menschen oft mit ihren Problemen allein. In der Beratung bei Frau Michaelis wird das Kind aufgeklärt über die Erkrankung und geklärt ob und welche Unterstützung es braucht. Die Eltern werden immer miteinbezogen. Für die Bewohner und Bewohnerinnen des Kantons Basel-Stadt sind sechs Beratungen pro Person kostenlos. Bewohner und Bewohnerinnen des Kantons Basel-Land können eine kostenlose Beratung in Anspruch nehmen.

Die Anlaufstelle für Angehörige und Kinder psychisch erkrankter Menschen betreibt zusätzlich viel Aufklärungsarbeit. In Kitas, Tagesstrukturen und Schulen aber auch bei der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB und beim Kinder- und Jugenddienst KJD führen sie Informationsveranstaltungen und Workshops durch, um die Fachpersonen auf das Thema zu sensibilisieren damit betroffene Kinder auch an die Stelle überwiesen werden können und Hilfe erhalten. Kita Mitarbeiterinnen werden so beispielsweise darauf hingewiesen, dass eine Mutter die häufig fehlt und ihr Kind falsch anzieht vielleicht nicht einfach faul ist, sondern, dass da auch eine Depression dahinterstecken könnte.

PATENSCHAFT UND WEITERE ANGEBOTE

Einer der grossen Vorteile der Stiftung Rheinleben ist das breite Angebot innerhalb der Stiftung. Als die grösste Stiftung für psychisch erkrankte Menschen in Basel, umfasst die Stiftung Rheinleben nicht nur die Anlaufstelle für Angehörige und Kinder psychisch erkrankter Menschen. Psychisch erkrankte Menschen finden hier auch finanziell und in administrativen Belangen Unterstützung, sowie Angebote in den Bereichen Wohnen Tagesstruktur und Arbeit.

Ausserdem befindet sich im gleichen Haus wie die Stiftung Rheinleben der Verein HELP! For Families. Für Alleinerziehende ist es wichtig zu wissen, dass sie hier Unterstützung erhalten können. HELP! For Families bietet eine Patenschaft an für Kinder und Jugendliche von psychisch belasteten Eltern. Das Kind bekommt dann einen Paten oder eine Patin, der oder die über 3 Jahre hinweg einmal in der Woche etwas mit ihm unternimmt. Dies stärkt die Kinder und entlastet die Eltern.

Text von Seraina Zulauf

Stiftung Rheinleben
Clarastrasse 6
4058 Basel
Tel. 061 686 92 22
anlaufstelle@rheinleben.ch

HELP! For Families
Tel. 061 386 92 10
info@help-for-families.ch

ANGEBOT FÜR EIFAM-MITGLIEDER: GRATIS RECHTSBERATUNG DES BEOBACHTERS

EIFAM ist ein Mitgliederverein des SVAMV, dem Dachverband für Alleinerziehende in Bern. Durch die Zusammenarbeit des SVAMV mit dem Beobachter, können auch alle EIFAM-Mitglieder nun von kostenloser Rechtsberatung des Beobachter-Beratungszentrums profitieren, welche unser info-Büro nicht abdeckt.

Brauchst du rechtlichen Rat und bist Mitglied bei EIFAM? Dann schreibe an info@eifam.ch und Mara von unserer Geschäftsstelle schickt dir den Code für eine einmalige telefonische Kurzberatung (ca. 15min) beim Beobachter. Das Beobachterberatungszentrum ist erreichbar von 09:00 bis 13:00 Uhr von Montag bis Freitag. Achtung jedes Rechtsgebiet hat eine eigene Telefonnummer:

- **Arbeit:** 058 510 73 71 Arbeitslosenversicherung, Lehrverträge, privatrechtliche Arbeitsverhältnisse, Kinder- Familienzulagen
- **Finanzen und Steuern:** 058 510 73 77 Geldanlagen, Vermögensplanung, Steuern, Lebensversicherungen, Hypotheken, Bankenprobleme, Privatdarlehen

- **Konsum:** 058 510 73 73 Konsumverträge, Reisen, Betreuung, Sachversicherungen, Weiterbildung und Werbung

- **Familien- und Erbrecht:** 058 510 73 74 Ehe, Trennung, Scheidung, Erben, Kindesrecht und Konkubinat – teilweise ergänzend zu unseren Beratungen

- **Sozialberatung:** 058 510 73 78 Beistandschaften, Vorsorgeaufträge, Patientenverfügungen, psychiatrische Kliniken, Sozialhilfe, Schule, Erziehungsberatung und Lebenshilfe – teilweise ergänzend zu unseren Beratungen vom info-Büro

- **Sozialversicherungen:** 058 510 73 75 Kranken- und Unfallversicherung, AHV, IV und EL, berufliche Vorsorge und Patientenrecht

- **Staat:** 058 510 73 76 Behörden, Strassenverkehr, Strafrecht und Ausländerrecht

- **Wohnen:** 058 510 73 72 Miete, Stockwerkeigentum, Grundeigentum und Nachbarrecht

EINLADUNG ZUR MATINÉE «DER ZAUBERER VON OZ» EIFAM-TREFF

Am Sonntag 27. November 2022 um 11 Uhr spielt das Basler Kindertheater den Zauberer von Oz. Durch die Unterstützung des Lions Club Bruderholz dürfen EIFAM Mitglieder gratis in diese Vorstellung. Infos zur Anmeldung werden Anfangs Oktober auf der Homepage/Facebook und im Newsletter publiziert.

Miteinander und ohne Kinder sich austauschen über den nicht immer leichten Alltag als EIFAM. Treffpunkt bei der Mittleren Brücke bei der Helvetia, dann wird gemeinsam entschieden, ob wir Billiard spielen, gemütlich einen Cocktail schlürfen, ins Kino gehen oder...

Nächste Treffen: Freitag um 19 Uhr
23. September / 11. November 2022

INTERN

- GRATIS RECHTSBERATUNG DES BEOBACHTERS
- EIFAM-GARTENTAGE
- EIFAM-SUNNTIGSBRUNCH
- EIFAM-TREFF
- EINLADUNG MATINÉE KINDERTHEATER

EIFAM-GARTENTAGE



Gärtnern, Grillen & Garten geniessen. An den Gartentagen wird mittags gemeinsam gebrätelt. Alle sind willkommen den Garten zu geniessen, ernten, sändele, wässern, entspannen...

Der Garten befindet sich am Begonienweg bei den Gemeinschaftsgärten in der Hagnau bei Birsfelden. Bei Fragen wendet euch an Olivia (olivia.borner@stud.unibas.ch) oder Regula (regula.bernegger@gmx.ch).

Nächste Treffen: Sonntags ab 11 bis 17 Uhr,
18. September / 2. Oktober / 30. Oktober

EIFAM-SUNNTIGSBRUNCH



Alle Alleinerziehenden sind herzlich eingeladen zum gemeinsamen Brunchen. Jede / jeder bringt etwas mit und so gibt's ein feines Buffet. Treffpunkt ist im LOLA, Quartiertreffpunkt St. Johann, Basel

Nächste Treffen: Sonntags, 10 - 13:30 Uhr
am 30. Oktober / 20. November /
4. Dezember 2022

DIE LETZTE

- ADRESSEN
- IMPRESSUM

«GRÜEZI, ICH HÄTTE DA EINE FRAGE ...»

Für Fragen bezüglich Vereinsmitgliedschaft, übrige Administration und Babysitterssubventionen:

EIFAM-Geschäftsstelle

Mara Blazanovic

EIFAM – Alleinerziehende Region Basel

4000 Basel

info@eifam.ch

Tel. 079 514 25 96 mittwochs 16-18 Uhr

Für Fragen rund um das Alleinerziehen:

EIFAM-Infobüro

Sarah Khan, Leiterin Infobüro

EIFAM – Alleinerziehende Region Basel

4000 Basel

beratung@eifam.ch, Tel. 061 333 33 93

Di: 14 - 15 Uhr und Do: 11 - 12 Uhr

oder Nachricht auf Telefonanrufbeantworter hinterlassen

VORSTAND SEPTEMBER 2022

PRÄSIDIUM

- Rebecca Zulauf
r_zulauf@hotmail.com

VORSTANDSMITGLIEDER

- Christoph Stähli
christoph.staehli@edubs.ch
- Daniela Palla
daniela.palla@breitband.ch
- Katharina Marchal
k.marchal@intergga.ch

WWW.EIFAM.CH

AUF FACEBOOK

www.facebook.com/eifam.ch

ANMELDUNG E-NEWSLETTER

info@eifam.ch

MITGLIED WERDEN

Anmeldeformular online ausfüllen auf

www.eifam.ch

WICHTIG!

Bitte teilt uns unbedingt eure Adress- oder Namensänderung mit. Ihr helft uns, unnötige Versandkosten zu vermeiden.

SPENDENAUFRAF!

Vereinbarung von Beruf und Familie, Schaffung und Wertschätzung von Teilzeitstellen, leicht zugängliche Tages- und Randzeitenbetreuung – dafür setzen wir uns ein. Dank Ihrer/ deiner wertvollen Unterstützung mit einer Spende, als Mitglied oder als Fördermitglied kann EIFAM weiter auf dieses Ziel hinarbeiten.

Herzlichen Dank!

POSTKONTO 40-37120-7
IBAN CH77 0900 0000 4003 7120 7

EIFAM- KONTAKTPERSONEN

- Claudia Christen, Frenkendorf/Füllinsdorf
Tel. 079 397 47 04 (nachmittags)
- Simone Blatter, Münchenstein
Tel. 061 577 72 75
sblatter@ebmnet.ch
- Olivia Borner, EIFAM-Gemeinschaftsgarten
Tel. 076 465 57 50
olivia.borner@stud.unibas.ch
- Regula Bernegger, EIFAM-Gemeinschaftsgarten
regula.bernegger@gmx.ch

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

EIFAM – Alleinerziehende Region Basel

SCHLUSSREDAKTION

Präsidium EIFAM

GESTALTUNGSKONZEPT / LAYOUT

Christine Vogt, Basel

DRUCK

Erlenhof

REDAKTIONSSCHLUSS info 1/23:

März 2023

IDEEN / TEXTBEITRÄGE / LESERBRIEFE

Hast du einen Themenvorschlag, einen fertigen Beitrag oder einen Leserbrief für die nächste info? Schicke uns eine Mail an info@eifam.ch. Wir melden uns bei dir.